

Program zawodów
Festiwal Sportów Górskich
Galopem na Rymarz
Bike & Run

S o b o t a / Niedziela - 24-25.06.2023
Gmina Nowa Ruda – Wieś Jugów

Biuro zawodów

Bar Jugówka
Przełęcz Jugowska

Biuro zawodów

czynne

Piątek

od godz. **18.00** do **20.00**

Sobota

od godz. **7.00** do **9.45**

Niedziela

od godz. **7.00** do **9.00**

Start i Meta

są usytuowane w tym samym miejscu każdego dnia i każdego wyścigu z
wyjątkiem Mini i Nocnego Verticalu

Start – Basen w Jugowie

Meta stacja górnego wyciągu na Rymarzu

Pierwszy dzień zmagañ

Sobota

Start basen w Jugowie

Uphill MTB GnR

godz.10 .00

Start basen w Jugowie

Bieg Alpejski GnR

godz.11.00

Start Zygmunówka

Mini Bieg GnR

godz.14.00

Start pod Bukowå Chatå

Nocny Vertical GnR

godz.21.00

Dekoracja I

Sobota

Schronisko PTTK Zygmunówka

Uphill MTB GnR

godz.13

Bieg Alpejski GnR

godz.13

Mini Bieg GnR

godz.15.00

Vertikal nocny GnR

godz. 21.30

Drugi dzień zmagania

Niedziela

S t a r t - Basen w Jugowie
Maraton MTB GnR

godz. 9.00

S t a r t - Basen w Jugowie
Trzydziestka GnR

godz. 10.00

D e k o r a c j a I I

Niedziela

Schronisko PTTK Zygmuntowka

Maraton MTB GnR
Trzydziestka GnR
Generalka

godz.14

Zakończenie Festiwalu Sportów Górskich

GnR

Bike & Run

godz.15

Regulamin

Galopem na Rymarz

Bike & Run

I Cel imprezy :

- popularyzacja zdrowego trybu życia
- popularyzacja Gór Sowich jako znakomitej bazy do uprawiania sportów
- promocja walorów turystycznych Gór Sowich
- popularyzacja dyscyplin sportowych - narciarstwa ,jazdy rowerem ,biegania

Organizator
Machtronic Błażej Radoła
ul.Gostyńska 30
64-100 Gostyń
dalej w regulaminie zwany
Schronisko PTTK Zygmuntówka
Jugów
Meil: kontakt@schroniskozygmuntowka.pl
Tel. 602 848 481

II Warunki uczestnictwa

- warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się na portalu www.tritime.pl
- wypełnienie formularza startu
- uiszczenie stosownej opłaty
- odbiór pakietu startowego z numerem startowym
- ukończone 18 lat
- osoby poniżej 18 roku życia z oświadczenie opiekuna prawnego
- każdy uczestnik wyścigu MTB startuje w kasku sztywnym
- każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność
- zaleca się dodatkowe ubezpieczenie indywidualne

III Pomiar czasu

Podczas wyścigu będzie działał elektroniczny pomiar czasu .Każdy uczestnik będzie miał w numerze startowym chipa z pomiarem czasu.

Zawodnik który zarejestruje się i wystartuje potwierdza że zna i akceptuje regulamin Galopem na Rymarz Bike & Run

Limit czasu dla Uphill MTB GnR i Biegu Alpejski GnR	wynosi 2,5 h
Limit czasu na Nocny Vertical GnR	wynosi 0,5 h
Limit czasu dla Maratonu MTB i Trzydziestka GnR	wynosi 4,5 h

IV Opłaty startowe

Opłaty startowe	do dnia 21.05.2023	do dnia 05.06.2023	w dniu zawodów
Uphill MTB GnR	70 zł	90 zł	150 zł
Bieg Alpejski GnR	70 zł	90 zł	150 zł
Nocny Vertical	50 zł	70 zł	100 zł
Generalka GnR (dwa dni)	100 zł	140 zł	200 zł
Mini Bieg GnR	30zł	30 zł	80 zł
Maraton MTB GnR	70 zł	90 zł	150 zł
Trzydziestka GnR	70zł	90 zł	150 zł
Nordic Walking	20zł	40 zł	50 zł

ZAWODNICY POSIADAJĄCY RANKING - I T R A- POWYŻEJ **700** PUNKTÓW SĄ ZWOLNIENI Z OPŁATY STARTOWEJ.

- a . Opłaty startowe mogą być dokonane online poprzez portal [www. tritime.pl](http://www.tritime.pl)
Faktury Vat wystawiamy po zaksięgowaniu wpłat na konto organizatora w obowiązującym terminie o ustawie Vat.
- b. Opłata nie podlega zwrotowi.
- c. Opłata może być przekazana na innego zawodnika nie później niż na 5 dni przed planowanymi zawodami.

V Program zawodów Galopem na Rymarz Bike & Run

Piątek przed startem 23.06.2023

Biuro zawodów czynne 18.01 do 20.00

1. Pakiety startowe
- 2 Informacja
- 3 Zapisy

Sobota pierwszy dzień zawodów 24.06.2023

- 1 Biuro zawodów czynne od 7.00 do 9,45
Bar Jugówka / Przełęcz Jugowska
- 2 Wydawanie pakietów startowych
- 3 Zapisy
- 4 Informacja

Start Uphill MTB GnR
godz.10.00

Start Bieg Alpejski GnR
godz.11 .00

Start Mini Bieg GnR
godz.14.00

Nocny Vertical GnR
godz.2100

Dekoracja uczestników Uphill MTB GnR
godz.13

Dekoracja uczestników Bieg Alpejski GnR
godz.1300

Dekoracja Nocny Vertical I GnR
godz.21.30

Zakończenie zawodów
godz.21.58

Niedziela drugi dzień zawodów 25.06.2023

Biuro zawodów czynne od godz. 7.00 do 9.00
Wydawanie pakietów startowych
Informacja

Start Maraton MTB GnR
godz.9.00

Start Trzydziestka Bieg GnR
godz.10.00

Start Nordic Walking
godz.11.00

Dekoracja zawodników Maraton MTB i Trzydziestka GnR i Nordic Walking
oraz
Generalka
godz.14

VI Szczegóły startu

1 Uphill MTB GnR

- start wspólny na dystansie 11.800 km
- start Basen w Jugowie
- meta pod wyciągiem Jugów Sport Park Rymarz
- trasa biegnie drogami leśnymi , szutrami i na początku 2 km asfaltem
- na drugim kilometrze nagradzana premia górską „Skalisty Zygmunt”
- na trasie dwa bufety 1- woda banan 2- woda
- zwycięzcą zostaje kolarz, który najszybciej pokona wyznaczoną trasę i nie ominie punktu pomiaru czasu

2 Bieg Alpejski GnR

- start wspólny na dystansie 11,80 km + 660
- Basen w Jugowie
- meta pod wyciągiem na stoku rymarz
- trasa biegnie drogami leśnymi ,szutrami i na początku 2 km asfaltem
- na drugim kilometrze nagradzana premia górską „Skalisty Zygmunt”
- na trasie dwa bufety 1 woda ,banan 2 -woda
- zwycięzcą zostaje biegacz który najszybciej wbiegnie na linie mety nie omijając punktu pomiaru czasu

3 .Nocny Vertical GnR

- start wspólny spod Bykowej Chaty na dystansie 650m + 200
- meta pod wyciągiem Rymarz
- trasa biegnie po stoku narciarskim Rymarz
- zwycięzcą zostaje biegacz który najszybciej wbiegnie na linie mety

4. Mini Bieg GnR

- start wspólny przy schronisku zygmontówka na dystansie 500m
- meta w tym samym miejscu co startowe
- trasa biegnie po łące nad schroniskiem po trawiastej nawierzchni
- zwycięzcami są wszyscy co przekroczą linie mety bez pomocy osób trzecich

5. Trzydziestka GnR i Maraton MTB GnR do szóstego kilometra biegną tym samym śladem co Uphill GnR

- około 1km - Premia Górska -Skalisty Zygmunt
- Tuz przed leśnym jeziorkiem tj,6 km jest rozbieg który prowadzi trzydziestkę leśnymi ścieżkami w stronę Przełęczy Woliborskiej .
- około 18 kilometra - Premia Górska II Dziczek
- zwycięzcą zostaje osoba która pierwsza przekroczy linię mety nie omijając punktów pomiaru na trasie „premię górską”

6. Nordic Walking - wspólne przejście bez ścigania dystansu około 5km zwycięzcą są „wszyscy” którzy wstawiają się na linii startu

VII Świadczenia w ramach opłaty startowej

- medal dla finishera za każdy start
- pomiar czasu
- pakiet startowy a w nim : baton , woda, bon na posiłek regeneracyjny na mecie
- dwa bufety na trasie 12 kilometrowej z : 1 woda /owoce bufety na trasie 30 kilometrowej 1 woda/owoce 2 woda/ izo/ owoce/ daktyle /ciastka – 3 woda/ banan - 4 woda
- bufet na mecie z : sok jabłkowy ,woda , pasta ,owoce
- zabezpieczenie medyczne i ratownicze
- nagrody rzeczowe i puchary dla zawodników do 6 miejsca w każdym starcie dla kobiet i mężczyzn (sobota lub niedziela)
- nagrody rzeczowe i puchary dla zwycięzców kategorii do 3 miejsca w Generalce
- nagroda dla zwycięzcy premii górskiej kobiety i mężczyzny osobno Pierwszej i osobno drugiej

6. GENERALKA - generalka to wynik dwóch startów po którym zostaje wyłoniona zwyciężczyni i zwycięzca Festiwalu Sportów Górskich **Galopem na Rymarz Bike & Run**

Liczy się suma dwóch startów biegowych lub rowerowych z najmniejszym wynikiem czasowym a w przypadku takich samych wyników w pierwszej kolejności liczy się :

A – mniejsza suma zajętych miejsc

B- lepszy czas uzyskany w Uphill oraz Biegu Alpejskim

Dla zwycięzców w Open Generalce puchary do szóstego miejsca oraz nagrody rzeczowe

7. PUCHAR WÓJT GMINY NOWA RUDA odbędzie się na dystansie Maratonu MTB i Trzydziestki GnR. Puchar dla Zwyciężczyni i Zwycięzcy z każdej z dyscyplin.

8. Nordic Walking każdy uczestnik otrzymuje na mecie medal finishera oraz wyżywienie regeneracyjne woda /pasta makaronowa

VI Kategorie wiekowe

Kobiety

- K1 do 20 lat
- K2 od 20 do 30 lat
- K3 Od 31 do 40 lat
- K4 od 41 do 50 lat
- K5 od 50 do 55 lat
- K6 od 55

Mężczyźni

- M1 do 20 lat
- M2 od 20do 30 lat
- M3 od 31 do 40 lat
- M4 od 41 do 50 lat
- M5 od 51 do 55 lat
- M6 od 55 do 60
- M7 od 61 lat

Kategorie dla Mini Biegu GnR

- KM od 5 do 7
- KM od 7 do 10

IX Kary

Komisja sędziowska w porozumieniu z Organizatorem może zasądzić następujące kary :

- a. upomnienie
- b. karę czasową
- c. dyskwalifikację

X Protesty

Protesty można składać pisemnie w biurze zawodów nie później niż 1h od czasu ogłoszenia wyników.

XI Ochrona środowiska

Zabrania się zaśmiecania trasy oraz miejsc związanych z organizacją zawodów .
Jest to zagrożone dyskwalifikacją zawodnika !

X II Końcowe informacje

- Zawodnik wypełniając elektroniczny i papierowe zgłoszenie oświadcza że :
- zapoznał się z regulaminem wyścigu Galopem na Rymarza Bike & Run
- zapoznał się z zasadami przetwarzania danych osobowych
- startuje na własną odpowiedzialność
- oświadcza że podane dane są prawdziwe i przyjmuje do wiadomości że podanie niezgodnych z prawdą danych może spowodować odpowiedzialność przewidzianą w przepisach prawa

- wyraża zgodne na zdjęcia i filmowanie i wyniki startu na publikowanie w mediach społecznościowych organizatora oraz firmę odpowiedzialną na pomiar czasu

Uczestnik obowiązuje się do :

- przestrzegania regulaminu Galopem na Rymarza Bike & Run
- stosowania się do zaleceń organizatora oraz służb porządkowych , wolontariuszy
- kulturalnego zachowania się
- jazdy w kasku sztywnym
- startu z otrzymanym numerem startowym
- biegu ze sprawną lampką czołową

XIII

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu w sytuacjach koniecznych a uczestnik zobowiązuje się do zapoznania z nimi przed udziałem w zawodach.
Informacja będzie na stronie organizatora.

XIV

Informacje o przetwarzaniu danych osobowych

Zgodnie z art.13.ust.1 i ust.2 ogólnego rozporządzenia danych RODO informujemy że:
administratorem Państwa danych jest Machtronic Błażej Radoła Kunowo ul,Gostyńska 30 Gostyń
Kontakt :
kontakt @schroniskozygmuntówka.pl

Dane podane we formularzu zgłoszeniowym będziemy przetwarzać w celu podpisania umowy z Państwem do startu zawodów festiwalu Sportów Górskich Galopem na Rymarz Bike & Run.
-wyniki
- dowodowym
- wystawienia FV
- promocji imprezy

Podane dane nie będą przekazywane innym podmiotom

Dane będą przechowywane na czas niezbędny do wykonania umowy związanej ze startem w Galopem na Rymarz Bike & Run

Mają Państwo prawo dostępu do swoich danych osobowych ,sprostowania lub usunięcia ich.

Podanie danych jest niezbędnym warunkiem zawarcia umowy we starcie w zawodach Galopem na Rymarz Bike & Run